



Prefeitura Municipal de Guarujá
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de SETEMBRO- 2021
Escolas da Rede Municipal de Ensino (Ed. Infantil / Ensino Fundamental / EJA)

CARDÁPIO DE 01/09 A 03/09					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum / Lanche da tarde			Café com leite Pão de leite com margarina	Leite com Achocolatado Pão de forma com requeijão	Café com leite Pão de leite com margarina
Refeição principal			Arroz / Feijão Frango com abobrinha Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Vagem refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com tomate Brócolis ao alho Fruta

CARDÁPIO DE 06/09 A 10/09					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum / Lanche da tarde			Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Pão de forma com margarina
Refeição principal	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz / Feijão Frango com pimentão Cenoura sauté Suco concentrado	Macarrão à bolonhesa Escarola refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com abóbora Couve-manteiga refogada Fruta

CARDÁPIO DE 13/09 A 17/09					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum / Lanche da tarde	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Pão de leite com margarina	Leite com Achocolatado Pão de forma com requeijão	Café com leite Pão de leite com margarina
Refeição principal	Arroz / Feijão Frango com tomate	Arroz / Feijão Carne com mandioca	Arroz / Feijão Frango com cenoura	Macarrão à bolonhesa	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha

principal	Repolho refogado Suco concentrado	Acelga refogada Suco concentrado	Escarola refogada Fruta	Chuchu com salsa Fruta	Salada de berinjela Fruta
------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------------

CARDÁPIO DE 20/09 A 24/09

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum / Lanche da tarde	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Pão de leite com requeijão	Leite com Achocolatado Pão de forma com margarina	Café com leite Pão de leite com requeijão
Refeição principal	Arroz / Feijão Frango com abóbora Chuchu refogado Suco concentrado	Arroz / Feijão Carne com cenoura Escarola refogada Suco concentrado	Arroz / Feijão Frango com mandioca Couve-manteiga refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho Fruta	Arroz / Feijão Frango com milho Vagem refogada Fruta

CARDÁPIO DE 27/09 A 30/09

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum / Lanche da tarde	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Pão de leite com margarina	Leite com Achocolatado Pão de forma com requeijão	
Refeição principal	Arroz / Feijão Frango com pimentão Salada de tomate Suco concentrado	Arroz / Feijão Carne com mandioca Repolho refogado Suco concentrado	Arroz / Feijão Frango com abóbora Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Salada de couve-flor Fruta	

* O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifruti

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 20/2020):

Mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias quando 1 refeição

Mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias quando 2 refeições

**Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT),
Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT), Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT)**