



Prefeitura Municipal de Guarujá
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de SETEMBRO - 2021
NEIMS e NEICS da Rede Municipal de Ensino

CARDÁPIO DE 01/09 A 03/09

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum			Leite Pão de leite com requeijão	Leite Pão de forma com requeijão	Leite Pão bisnaguinha com requeijão
Almoço			Arroz / Feijão Frango com Abobrinha Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Vagem refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com tomate Brócolis ao alho Fruta
Lanche da Tarde			Vitamina de fruta	Fruta com leite	Suco de fruta Torta de legumes
Jantar			Arroz / Feijão Frango com mandioca Salada de alface Fruta	Sopa de legumes com carne Fruta	Macarrão com frango Salada de rúcula Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 06/09 A 10/09

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum			Leite Biscoito salgado com requeijão	Leite Pão de forma com requeijão	Leite Pão de leite com requeijão
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz / Feijão Frango com pimentão Cenoura sauté Fruta	Macarrão à bolonhesa Escarola refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com abóbora Couve-manteiga refogada Fruta
Lanche da Tarde			Leite Biscoito salgado com requeijão	Fruta com leite	Leite Bolo de banana
			Arroz / Feijão	Sopa de feijão	Macarrão

<i>Jantar</i>			Frango acebolado Salada de beterraba Fruta	com carne e batata Fruta	com frango Salada de alface Fruta
---------------	--	--	--	---------------------------------	---

CARDÁPIO SEMANAL DE 13/09 A 17/09					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<i>Desjejum</i>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Pão bisnaguinha com requeijão	Leite Pão de forma com requeijão	Leite Pão bisnaguinha com requeijão	Leite Pão de leite com requeijão
<i>Almoço</i>	Arroz / Feijão Frango com tomate Repolho refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne com mandioca Acelga refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com cenoura Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Chuchu com salsa Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Salada de berinjela Fruta
<i>Lanche da Tarde</i>	Leite Biscoito salgado com requeijão	Suco de fruta Torta de legumes	Vitamina de fruta	Fruta com leite	Mingau de aveia com banana
<i>Jantar</i>	Sopa Canja Fruta	Arroz / Feijão Carne acebolada Salada de pepino Fruta	Arroz / Feijão Frango com batata Salada de alface Fruta	Sopa de legumes com carne Fruta	Macarrão com frango Salada de rúcula Fruta

CARDÁPIO DE 20/09 A 24/09					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<i>Desjejum</i>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Pão bisnaguinha com requeijão	Leite Pão de leite com requeijão	Leite Pão de forma com requeijão	Leite Pão bisnaguinha com requeijão
<i>Almoço</i>	Arroz / Feijão Frango com abóbora Chuchu refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne com cenoura Escarola refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioca Couve-manteiga refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho Fruta	Arroz / Feijão Frango refogado Creme de milho Vagem refogada Fruta
<i>Lanche da Tarde</i>	Leite Pão forma com requeijão	Suco de fruta Torta de legumes	Leite Biscoito salgado com requeijão	Fruta com leite	Leite Bolo de banana
<i>Jantar</i>	Sopa de legumes com frango e macarrão	Arroz / Feijão Carne com batata-doce Salada de alface	Arroz / Feijão Frango com abobrinha Salada de pepino	Sopa de feijão com carne e batata	Macarrão com frango Salada de rúcula

Fruta

Fruta

Fruta

Fruta

Fruta

CARDÁPIO DE 27/09 A 30/09

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Pão de forma com requeijão	Leite Pão bisnaguinha com requeijão	Leite Pão de leite com requeijão	
Almoço	Arroz / Feijão Frango com pimentão Salada de tomate Fruta	Arroz/ Feijão Carne com mandioca Repolho refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango com abóbora Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Salada de couve-flor Fruta	
Lanche da Tarde	Leite Pão de leite com requeijão	Suco de fruta Torta de legumes	Vitamina de fruta	Fruta com leite	
Jantar	Sopa Canja Fruta	Arroz / Feijão Carne com chuchu Salada de alface Fruta	Arroz / Feijão Frango acebolado Salada de beterraba Fruta	Sopa de legumes com carne Fruta	

OBSERVAÇÕES:

Para crianças com idade inferior a 1 ano:

No desjejum e no lanche da tarde deve ser servida a fórmula láctea infantil de partida ou de seguimento dependendo da faixa etária.

Os alimentos do almoço e jantar, devem ter consistência pastosa: arroz amassado, caldo de feijão, carne moída ou frango desfiado, legumes cozidos e amassados, fruta amassada.

*O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifrutí.

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 20/2020): No mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias para creches em período integral

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT), Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT)