



Prefeitura Municipal de Guarujá
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Esquema Alimentar
BERÇÁRIO - NEIMS e NEICS

CARDÁPIO SEMANAL					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum (4 a 12 meses)	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil
Colação (4 a 12 meses)	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Almoço (4 a 12 meses)	Arroz amassado, caldo de feijão, frango desfiado e legumes bem cozidos e amassados	Arroz amassado, caldo de feijão, carne desfiada e legumes bem cozidos e amassados	Arroz amassado, caldo de feijão, frango desfiado e legumes bem cozidos e amassados	Legumes bem cozidos e amassados e carne moída	Arroz amassado, caldo de feijão, frango desfiado e legumes bem cozidos e amassados
Lanche Tarde (4 a 12 meses)	Fórmula láctea infantil Fruta amassada	Fórmula láctea infantil Fruta amassada	Fórmula láctea infantil Fruta amassada	Fórmula láctea infantil Fruta amassada	Fórmula láctea infantil Fruta amassada
Jantar (4 a 12 meses)	Sopa de legumes com frango desfiado	Arroz amassado, caldo de feijão, carne desfiada e legumes bem cozidos e amassados	Arroz amassado, caldo de feijão, carne desfiada e legumes bem cozidos e amassados	Sopa de legumes com carne desfiada	Legumes bem cozidos e amassados e frango desfiado

* A fórmula láctea infantil será a de partida ou de seguimento dependendo da faixa etária.

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT), Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT)