



Prefeitura Municipal de Guarujá
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de JULHO- 2021
Escolas da Rede Municipal de Ensino (Ed. Infantil / Ensino Fundamental / EJA)

CARDÁPIO SEMANAL DE 12/07 A 16/07					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Biscoito doce
Refeição	Arroz / Feijão Frango com seleta de legumes Suco concentrado	Arroz / Feijão Carne com mandioca Couve-manteiga refogada Suco concentrado	Arroz / Feijão Frango com abóbora Repolho refogado Fruta	Macarrão à bolonhesa Escarola refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com tomate Vagem refogada Fruta
Lanche da tarde	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Biscoito doce
CARDÁPIO SEMANAL DE 19/07 A 23/07					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Biscoito doce
Refeição	Arroz / Feijão Frango com cenoura Repolho refogado Suco concentrado	Arroz / Feijão Carne acebolada Abóbora refogada Suco concentrado	Arroz / Feijão Frango refogado Chuchu com salsa Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Espinafre refogado Fruta
Lanche da tarde	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Biscoito doce

CARDÁPIO SEMANAL DE 26/07 A 30/07

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Biscoito doce
Refeição	Arroz / Feijão Frango acebolado com batata Salada de tomate Suco concentrado	Arroz / Feijão Carne com chuchu Acelga refogada Suco concentrado	Arroz / Feijão Frango com cenoura Repolho refogado Fruta	Macarrão à bolonhesa Vagem Sauté Fruta	Arroz / Feijão Frango com batata-doce Couve-manteiga refogada Fruta
Lanche da tarde	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com requeijão	Café com leite Biscoito doce	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Biscoito doce

* O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifruti

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013):

Mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias quando 1 refeição

Mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias quando 2 refeições

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).