



Prefeitura Municipal de Guarujá

Estado de São Paulo

Secretaria Municipal de Educação

Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de JULHO - 2021

NEIMS e NEICS da Rede Municipal de Ensino

**CARDÁPIO SEMANAL DE 12/07 A 16/07**

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Biscoito Doce	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Biscoito Doce	Leite Bisc. salgado com requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango acebolado Salada de beterraba Fruta	Arroz/ Feijão Carne com mandioca Couve-manteiga refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com abóbora Repolho refogado Fruta	Macarrão à bolonhesa Escarola refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango refogado Creme de milho Vagem refogada Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Vitamina de fruta	Leite Biscoito Doce	Fruta + leite	Suco de fruta natural Torta de legumes
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes com macarrão e frango Fruta	Arroz / Feijão Carne com cenoura Salada de acelga Fruta	Arroz / Feijão Frango acebolado Salada de rúcula Fruta	Sopa de feijão com carne e batata Fruta	Macarrão com frango Salada de alface Fruta

**CARDÁPIO SEMANAL DE 19/07 A 23/07**

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Biscoito Doce	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Biscoito Doce	Leite Bisc. salgado com requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango com cenoura Repolho refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne acebolada Abóbora refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango refogado Chuchu com salsa Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho Fruta	Arroz / Feijão Frango com Mandioquinha Espinafre refogado Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Bolo de Banana	Fruta + leite	Vitamina de fruta	Suco de fruta natural Torta de legumes
		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Sopa de legumes	Macarrão

<b>Jantar</b>	Sopa canja Fruta	Carne com batata Fruta	Frango com mandioca Salada de alface Fruta	com carne Fruta	com frango e vagem Salada de escarola Fruta
---------------	---------------------	---------------------------	--	--------------------	---

**CARDÁPIO SEMANAL DE 26/07 A 30/07**

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Biscoito Doce	Leite Bisc. salgado com requeijão	Leite Biscoito Doce	Leite Bisc. salgado com requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango acebolado com batata Salada de tomate Fruta	Arroz/ Feijão Carne com chuchu Acelga refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com cenoura Repolho Refogado Fruta	Macarrão à bolonhesa Vagem sauté Fruta	Arroz / Feijão Frango com batata-doce Couve-manteiga refogada Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com requeijão	Vitamina de fruta	Leite Biscoito Doce	Fruta + leite	Suco de fruta natural Torta de legumes
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes com macarrão e frango Fruta	Arroz / Feijão Carne com Batata-doce Fruta	Arroz / Feijão Frango acebolado Salada de beterraba Fruta	Sopa de Feijão com carne e batata Fruta	Macarrão com frango Salada de alface Fruta

**OBSERVAÇÕES:**

**Para crianças com idade inferior a 1 ano:**

No desjejum e no lanche da tarde deve ser servida a fórmula láctea infantil de partida ou de seguimento dependendo da faixa etária.

Os alimentos devem ter consistência pastosa: fruta amassada, arroz amassado, caldo de feijão, carne moída ou frango desfiado e legumes cozidos e amassados.

\*O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifrutí.

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013): No mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias para creches em período integral

**Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT),**

**Graciela Almeida (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).**