



Prefeitura Municipal de Guarujá
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Esquema Alimentar
BERÇÁRIO - NEIMS e NEICS

CARDÁPIO SEMANAL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum <i>(4 a 12 meses)</i>	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil
Colação <i>(4 a 12 meses)</i>	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Almoço <i>(4 a 12 meses)</i>	Papa de arroz, feijão amassado frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados	Papa de legumes bem úmidos e amassados com carne desfiada	Papa de arroz, feijão amassado frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados	Papa de legumes bem úmidos e amassados com carne desfiada	Papa de arroz, feijão amassado frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados
Lanche Tarde <i>(4 a 12 meses)</i>	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil
Jantar <i>(4 a 12 meses)</i>	Sopa de legumes com frango desfiado	Papa de arroz, caldo de feijão frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados	Papa de legumes bem úmidos e amassados com frango desfiado	Sopa de legumes com carne desfiada	Papa de arroz, caldo de feijão frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados

***O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando ainda a sazonalidade dos produtos.**

**** Dar preferência sempre à fruta ao invés do suco.**

***** Achocolatado deve ser oferecido somente para crianças maiores de 12 meses.**

******TODAS AS REFEIÇÕES OFERECIDAS DEVEM SER BEM COZIDAS, PICADAS E AMASSADAS**

*******As papas de legumes devem ser preparadas de preferência com o legume do dia especificado no cardápio das Creches.**

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).