



Prefeitura Municipal de Guarujá
 Estado de São Paulo
 Secretaria Municipal de Educação
 Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de JUNHO - 2021
 POLOS

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/06 A 04/06					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição		Arroz / Feijão Carne com cenoura Acelga refogada	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Escarola refogada Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO SEMANAL DE 07/06 A 11/06					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango com milho Salada de tomate	Arroz / Feijão Carne com abóbora Repolho refogado	Arroz / Feijão Frango com cenoura Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Abobrinha Sauté Fruta	Arroz / Feijão Frango com batata Couve-manteiga refogada Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 14/06 A 18/06					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango com abóbora Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne com batata-doce Acelga refogada	Arroz / Feijão Frango com tomate Vagem refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Escarola refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com abobrinha Salada de beterraba Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 21/06 A 25/06					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango com cenoura Acelga refogada	Arroz / Feijão Carne com abóbora Repolho refogado	Arroz / Feijão Frango com batata-doce Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonesa Abobrinha sauté Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Couve-manteiga refogada Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 28/06 A 30/06					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	PONTO FACULTATIVO	Arroz / Feijão Carne com cenoura Acelga refogada	Arroz / Feijão Frango com abóbora Espinafre refogado Fruta		

* O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifruti

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT)