



Prefeitura Municipal de Guarujá
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de JULHO- 2021
POLOS

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/07 A 02/07					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<i>Refeição</i>				Macarrão à bolonhesa Abobrinha sauté Fruta	Arroz / Feijão Frango com Batata Escarola refogada Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 05/07 A 09/07					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<i>Refeição</i>	Arroz / Feijão Frango com chuchu Salada de tomate Suco concentrado	Arroz / Feijão Carne com abóbora Repolho refogado Suco concentrado	Arroz / Feijão Frango com cenoura Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho Fruta	FERIADO

* O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifruti

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013):

Mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias quando 1 refeição

Mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias quando 2 refeições

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT),

Graciela Almeida (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).