



Prefeitura Municipal de Guarujá
Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de FEVEREIRO- 2021
Escolas da Rede Municipal de Ensino (Ed. Infantil / Ensino Fundamental / EJA) e POLOS

CARDÁPIO DE 01/02 A 5/02					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Almoço	Arroz / Feijão Frango ensopado Purê de abóbora Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne de panela com batata Chuchu refogado	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Acelga refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho Fruta	Arroz / Feijão Frango com vagem Beterraba cozida Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 08/02 A 12/02					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Almoço	Arroz / Feijão Frango com cenoura e pimentão Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne em cubos Mandioca	Arroz / Feijão Frango acebolado Couve refogada Fruta	Arroz / Feijão Carne moída com batata Acelga refogada Fruta	Macarrão ao sugo com frango Salada de couve flor Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 15/02 A 19/02					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Almoço	Ponto Facultativo Véspera de Carnaval	Ponto Facultativo Carnaval	Ponto Facultativo Quarta feira de cinzas	Macarrão à bolonhesa Berinjela refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com abóbora Fruta

Encerramento dos Polos e início das aulas nas Unidades					
CARDÁPIO DE 22/02 A 26/02					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Biscoito doce	Café com leite Bisc. salgado com margarina	Leite com Achocolatado Bisc. salgado com margarina	Café com leite Bisc. salgado com margarina
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Macarrão à	Arroz / Feijão

Refeição principal	Frango acebolado Beterraba Suco concentrado	Carne ensopada Batata doce Suco concentrado	Frango refogado Farofa de couve Fruta	bolonhesa Abobrinha refogada Fruta	Frango com abóbora Berinjela Fruta
---------------------------	---	---	---	--	--

* O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifruti

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013):

Mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias quando 1 refeição
Mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias quando 2 refeições

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).