

Cardápio de FEVEREIRO- 2021  
NEIMS e NEICS da Rede Municipal de Ensino

CARDÁPIO DE 01/02 A 5/02					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisnaguinha com margarina	Leite Pão de leite com margarina	Leite Pão de leite com margarina	Leite Pão de forma com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango ensopado Purê de abóbora Repolho refogado Fruta	Arroz/ Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Brócolis Fruta	Macarrão à bolonhesa Acelga refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com vagem Beterraba Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite + fruta	Leite Pão de forma com Margarina	Leite Bisnaguinha com margarina	Suco natural Bolo de banana
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes com frango Fruta	Arroz / Feijão Carne acebolada com batata Fruta	Macarrão com frango Berinjela refogada Fruta	Sopa de feijão com carne Fruta	Arroz / Feijão Frango ensopado Couve refogada Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 08/02 A 12/02					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Almoço</b>	Arroz/ Feijão Frango com cenoura e pimentão Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carne ensopada Mandioca sauté	Arroz/ Feijão Frango com abóbora Couve refogada Fruta	Macarrão bolonhesa Couve flor com salsa Fruta	Arroz/ Feijão Frango acebolado Beterraba Fruta
	Planejamento	Planejamento	Planejamento	Planejamento	Planejamento

**CARDÁPIO SEMANAL DE 15/02 A 19/02**

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisnaguinha com margarina	Leite Pão de forma com margarina	Leite Pão de leite com margarina	Leite Pão de forma com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango acebolado Purê de batata Fruta	Arroz / Feijão Carne com pimentão Seleta de legumes Fruta	Arroz / Feijão Frango acebolado Creme de milho Fruta	Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango com Abóbora Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Pão de leite com margarina	Leite Bisnaguinha com margarina	Suco natural Torta salgada com legumes
<b>Jantar</b>	Arroz / Feijão Frango com ervilha Fruta	Arroz / Feijão Carne com mandioca Fruta	Macarrão com frango e cenoura Fruta	Sopa de legumes com carne Fruta	Sopa canja com frango Fruta

**CARDÁPIO DE 22/02 A 26/02**

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Pão bisnaguinha com margarina	Leite Pão de forma com margarina	Leite Pão bisnaguinha com margarina	Leite Pão de forma com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango com cenoura Acelga refogada Fruta	Arroz / Feijão Carne com batata Berinjela refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango refogado Farofa de couve Fruta	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com abóbora Berinjela Fruta
<b>Lanche da Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Pão de leite com margarina	Leite + fruta	Suco natural Bolo de banana
<b>Jantar</b>	Arroz / Feijão Frango com batata-doce Fruta	Arroz / Feijão Carne acebolada Repolho refogado Fruta	Macarrão com frango Couve flor refogada Fruta	Sopa de feijão com carne e Fruta	Arroz / Feijão Frango com vagem e cenoura Fruta

**OBSERVAÇÕES:**

**Para crianças com idade inferior a 1 ano:**

No desjejum e no lanche da tarde deve ser servida a fórmula láctea infantil de partida ou de seguimento dependendo da faixa etária.

Os alimentos que aparecem na colação, no almoço e no jantar, devem ter consistência pastosa: fruta amassada, arroz amassado, caldo de feijão, carne moída ou frango desfiado e legumes cozidos e amassados.

\*O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifruti.

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013): No mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias para creches em período integral

***Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiere (QT), Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliuka (QT).***