



Prefeitura Municipal de Guarujá
 Estado de São Paulo
 Secretaria Municipal de Educação
 Setor de Alimentação Escolar

Cardápio de MAIO - 2021
 POLOS

CARDÁPIO DE 03/05 A 07/05					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango com ervilha Salada de tomate	Arroz / Feijão Carne acebolada Purê de abóbora Acelga refogada	Arroz / Feijão Frango com cenoura Farofa de couve-manteiga Fruta	Macarrão à bolonhesa Vagem refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com tomate Escarola refogada Fruta

CARDÁPIO DE 10/05 A 14/05					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango com abóbora Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne com batata Salada de pepino	Arroz / Feijão Frango com milho Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com vagem Salada de beterraba Fruta

CARDÁPIO DE 17/05 A 21/05					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango acebolado Purê de batata Salada de tomate	Arroz / Feijão Carne com cenoura Acelga refogada	Arroz / Feijão Frango com abóbora Escarola refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Couve-manteiga refogada Fruta

CARDÁPIO DE 24/05 A 28/05

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango com cenoura Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne acebolada Batata-doce sauté Acelga refogada	Arroz / Feijão Frango com seleta de legumes Couve-manteiga refogada Fruta	Macarrão à bolonhesa Vagem refogada Fruta	Arroz / Feijão Frango com tomate Escarola refogada Fruta

CARDÁPIO DE 31/05

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Refeição	Arroz / Feijão Frango acebolado Purê de abóbora Salada de pepino				

* O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturação do hortifruti

Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT), Vivian Castello Branco Mendes (QT)