



Prefeitura Municipal de Guarujá  
Estado de São Paulo  
Secretaria Municipal de Educação  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
Esquema Alimentar - MARÇO 2021  
BERÇÁRIO - NEIMS e NEICS

**CARDÁPIO SEMANAL**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Desjejum</b> <i>(4 a 12 meses)</i>	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil	Fórmula láctea infantil
<b>Colação</b> <i>(4 a 12 meses)</i>	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
<b>Almoço</b> <i>(4 a 12 meses)</i>	Papa de arroz, feijão amassado frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados	Papa de legumes bem úmidos e amassados com carne desfiada	Papa de arroz, feijão amassado frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados	Papa de legumes bem úmidos e amassados com carne desfiada	Papa de arroz, feijão amassado frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados
<b>Lanche Tarde</b> <i>(4 a 12 meses)</i>	Fórmula láctea infantil  Fruta amassada	Fórmula láctea infantil  Fruta amassada	Fórmula láctea infantil  Fruta amassada	Fórmula láctea infantil  Fruta amassada	Fórmula láctea infantil  Fruta amassada
<b>Jantar</b> <i>(4 a 12 meses)</i>	Sopa de legumes com frango desfiado	Papa de arroz, caldo de feijão frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados	Papa de legumes bem úmidos e amassados com frango desfiado	Sopa de legumes com carne desfiada	Papa de arroz, caldo de feijão frango desfiado e legumes bem úmidos e amassados

**\*O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando ainda a sazonalidade dos produtos.**

**\*\* Dar preferência sempre à fruta ao invés do suco.**

**\*\*\* Achocolatado deve ser oferecido somente para crianças maiores de 12 meses.**

**\*\*\*\*TODAS AS REFEIÇÕES OFERECIDAS DEVEM SER BEM COZIDAS, PICADAS E AMASSADAS**

**\*\*\*\*\*As papas de legumes devem ser preparadas de preferência com o legume do dia especificado no cardápio das Creches.**

**Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT), Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveria dos Santos (QT), Rafaela de Assis Neves (QT) e Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).**