

CARDÁPIO DE 07/01 A 08/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum				Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina
Colação				Fruta	Fruta
Almoço				Macarrão à bolonhesa Escarola refogada	Arroz / Feijão Frango com tomate Brócolis ao alho
Lanche Tarde				Vitamina de fruta	Leite Biscoito doce
Jantar				Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Macarrão com frango Salada de vagem Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/01 A 15/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Arroz / Feijão Frango com abóbora Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne com batata Chuchu refogado	Arroz / Feijão Frango com cenoura Escarola refogada	Macarrão à bolonhesa Berinjela refogada	FERIADO MUNICIPAL
Lanche Tarde	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite + Fruta	Leite Biscoito doce	Vitamina de fruta	
Jantar	Sopa Canja Fruta	Arroz / Feijão Carne acebolada Salada de acelga Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Salada de alface Fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne Fruta	

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/01 A 22/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina
Colaço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz / Feijão Frango com pimentão Acelga refogada	Arroz / Feijão Carne acebolada Abóbora refogada	Arroz / Feijão Frango com batata-doce Couve-manteiga refogada	Macarrão à bolonhesa Couve-flor refogada	Arroz / Feijão Frango com tomate Abobrinha refogada
Lanche Tarde	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite + Fruta	Leite Biscoito doce	Vitamina de fruta	Suco natural de goiaba Bolo de banana
Jantar	Sopa de legumes com frango Fruta	Arroz / Feijão Carne com chuchu Salada de repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango com vagem Salada de alface Fruta	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Macarrão com frango Salada de brócolis Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 25/01 A 29/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Desjejum	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina
Colaço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz / Feijão Frango com cenoura Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne com chuchu Batata sauté	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Escarola refogada	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho	Arroz / Feijão Frango com vagem Cenoura sauté
Lanche Tarde	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite + Fruta	Leite Biscoito doce	Vitamina de fruta	Leite Biscoito doce
Jantar	Sopa Canja Fruta	Arroz / Feijão Carne acebolada Salada de acelga Fruta	Arroz / Feijão Frango / Creme de milho Salada de alface Fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne Fruta	Macarrão com frango Berinjela refogada Fruta

OBS: Para crianças com idade inferior a 1 ano, os alimentos que aparecem no almoço e no jantar, devem ter consistência pastosa (arroz amassado, caldo de feijão, carne moída ou desfiada e legumes cozidos e amassados).

*O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrutif.

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013):

Mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias para creches em período integral

*Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT),
Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveira dos Santos (QT), Rafaela Neves (QT), Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).*