

CARDÁPIO DE 07/01 A 08/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>				Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina
<b>Colação</b>				Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>				Macarrão à bolonhesa Escarola refogada	Arroz / Feijão Frango com tomate Brócolis ao alho
<b>Lanche Tarde</b>				Vitamina de fruta	Leite Biscoito doce
<b>Jantar</b>				Sopa de feijão com macarrão e carne  Fruta	Macarrão com frango Salada de vagem  Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/01 A 15/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	
<b>Colação</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango com abóbora Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne com batata Chuchu refogado	Arroz / Feijão Frango com cenoura Escarola refogada	Macarrão à bolonhesa Berinjela refogada	FERIADO MUNICIPAL
<b>Lanche Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite + Fruta	Leite Biscoito doce	Vitamina de fruta	
<b>Jantar</b>	Sopa Canja  Fruta	Arroz / Feijão Carne acebolada Salada de acelga Fruta	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Salada de alface Fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne  Fruta	

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/01 A 22/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina
<b>Colaço</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango com pimentão Acelga refogada	Arroz / Feijão Carne acebolada Abóbora refogada	Arroz / Feijão Frango com batata-doce Couve-manteiga refogada	Macarrão à bolonhesa Couve-flor refogada	Arroz / Feijão Frango com tomate Abobrinha refogada
<b>Lanche Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite + Fruta	Leite Biscoito doce	Vitamina de fruta	Suco natural de goiaba Bolo de banana
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes com frango Fruta	Arroz / Feijão Carne com chuchu Salada de repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango com vagem Salada de alface Fruta	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Macarrão com frango Salada de brócolis Fruta

CARDÁPIO SEMANAL DE 25/01 A 29/01					
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
<b>Desjejum</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite Bisc. salgado com margarina
<b>Colaço</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Frango com cenoura Repolho refogado	Arroz / Feijão Carne com chuchu Batata sauté	Arroz / Feijão Frango com mandioquinha Escarola refogada	Macarrão à bolonhesa Brócolis ao alho	Arroz / Feijão Frango com vagem Cenoura sauté
<b>Lanche Tarde</b>	Leite Bisc. salgado com margarina	Leite + Fruta	Leite Biscoito doce	Vitamina de fruta	Leite Biscoito doce
<b>Jantar</b>	Sopa Canja Fruta	Arroz / Feijão Carne acebolada Salada de acelga Fruta	Arroz / Feijão Frango / Creme de milho Salada de alface Fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne Fruta	Macarrão com frango Berinjela refogada Fruta

OBS: Para crianças com idade inferior a 1 ano, os alimentos que aparecem no almoço e no jantar, devem ter consistência pastosa (arroz amassado, caldo de feijão, carne moída ou desfiada e legumes cozidos e amassados).

\*O cardápio estará sujeito a alterações que visam manter a qualidade dos gêneros oferecidos, observando também o grau de maturidade do hortifrutí.

Cardápio atendendo as recomendações do FNDE (Resolução 26/2013):

Mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias para creches em período integral

*Nutricionistas: Anna Paula Salles Maia Duarte (RT), Christiane Loureiro Carpentiere (QT), Fernanda Freitas Pecchiore (QT),  
Graciela Almeida (QT), Marina da Paz (QT), Miriam Ferreira Oliveira dos Santos (QT), Rafaela Neves (QT), Roberta Lopes Rodrigues Maliauka (QT).*